

Hygienekonzept und Hinweise wegen Corona

Aufgrund der aktuellen Lage zum Corona-Virus, müssen wir Sie auf einige Regeln und Hygienevorschriften hinweisen. Wir bitten Sie auf die Einhaltung der Hygienevorschriften zu achten, damit die Sicherheit und Gesundheit der anderen Kursteilnehmenden, die unserer Dozentinnen und Dozenten sowie die der VHS-Mitarbeitenden gewährleistet werden kann.

- **Bei Krankheitsanzeichen (z.B. Fieber, trockener Husten, Atemproblemen, Verlust Geruch/Geschmackssinn, Halsschmerzen, Gliederschmerzen) sowie Erkältungssymptomen bleiben Sie bitte zu Hause, da Sie zum Schutz der anderen nicht am Kurs teilnehmen dürfen.**
- Bei der Ankunft am Veranstaltungsort bitte Händewaschen (20 – 30 Sekunden mit Seife)
Auch: nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen, nach der Benutzung von öffentlichen Verkehrsmitteln, nach Kontakt mit Treppengeländern, Türgriffen, Haltegriffen etc., vor und nach dem Essen, vor dem Aufsetzen und nach dem Abnehmen einer Mund-Nasen-Bedeckung, nach dem Toiletten-Gang
Oder: Händedesinfektion mit Desinfektionsmittel (ca. 30 Sekunden in die trockenen Hände einmassieren)
- **Es gilt eine generelle Maskenpflicht in den Fluren, in den Gängen und im Treppenhaus unserer Kursräumlichkeiten.**
- **Bedingungen für die Teilnahme an Präsenzkursen sind:**
 - **Das Tragen einer OP- oder FFP2-Maske (auch am festen Sitzplatz).** Eine Alltagsmaske reicht NICHT aus. In Bewegungskursen kann die Maske auf der Matte abgenommen werden.
 - **Ein Abstand von mindestens 2,00 m muss bei Chor, Musikgarten und anderen Gesangskursen** permanent eingehalten werden.
 - Abhängig von der Hospitalisierungsrate gelten folgende Bedingungen in der Basis-, Warn- und Alarmstufe. Die Warnstufe gilt landesweit ab einer Auslastung von 250 Intensivbetten oder einer Sieben-Tage-Hospitalisierungs-Inzidenz von 8 Intensivpatient*innen pro 100.000 Einwohner*innen; die Alarmstufe gilt ab einer Auslastung von 390 Intensivbetten oder einer Hospitalisierungsinzidenz von 12.

Basisstufe	In geschlossenen Räumen: 3G-Nachweis (geimpft, genesen, getestet) erforderlich. Schnelltest/Antigentest ausreichend.	Im Freien: kein 3G-Nachweis.
	Dies gilt auch für die Kursleitenden.	
Warnstufe	In geschlossenen Räumen: 3G-Nachweis erforderlich, nur mit PCR-Test.	Im Freien: 3G-Nachweis erforderlich. Schnelltest/Antigentest ausreichend.
	Dies gilt auch für die Kursleitenden.	
Alarmstufe	Im Freien und in geschlossenen Räumen: nur 2G (also ausschließlich Geimpfte/Genesene)	
	Dies gilt auch für die Kursleitenden.	

- Toilettenräume dürfen nur von einer Person betreten werden. Der Gang zur Toilette ist auch nur mit Maske gestattet. Bitte Hände desinfizieren oder waschen.
- Teilnehmende müssen sich zu Hause umziehen und duschen (gilt für Gesundheitskurse).
- **Lüften Sie regelmäßig, auch während des Unterrichts.**
- Wir benötigen auch bei Mehrfachanmeldungen die Kontaktdaten (Adresse oder Telefonnummer) von jedem Teilnehmenden. Bitte bei der Anmeldung angeben!
- **Bitte bringen Sie aus Rücksicht auf die anderen Teilnehmenden Ihre eigene Matte, Yogakissen und/oder ein großes Handtuch (Länge ca. 170 - 180 cm) mit.**
- **In externen Kursräumen (z.B. Schulen, CVJM, Tanzschule, Seniorenwohnanlage, Schwimmbad, ...) gelten zusätzlich die jeweiligen Hygienevorschriften vor Ort unserer Gastgeber, sofern nicht extra ein eigenes Hygienekonzept der VHS ausgehängt ist.**

Wir orientieren uns bei den Coronamaßnahmen an den aktuell geltenden Bestimmungen der Bundes- und Landesregierung. Bei den Angeboten kann es daher zu Corona-bedingten Änderungen kommen (Gebühr, Teilnehmerzahl, Räumlichkeit, Kleingruppe, ...). Bei Fragen zu unserem Hygienekonzept stehen wir Ihnen sehr gerne zur Verfügung. Wir bitten Sie um Ihr Verständnis.

Falls neue Bestimmungen in Kraft treten, sind diese maßgebend und umzusetzen. Daher kann es ggf. zu einer Aktualisierung der bestehenden Coronaregelungen kommen.

Bitte halten Sie die jeweils geltenden Hygienekonzepte und Maßnahmen zur Bekämpfung von Corona ein. Vielen Dank!